

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО



Директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области дополнительная общеобразовательная школа № 64

Судаскина Е. В.

**Меню ДОУ Вали**

Наименование блюда				Выход	Цена	
Итого	Валер	Углеводы	Жиры			
<u>Завтрак 1</u>						
111	23,80	29,80	111	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
298	8,94	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
67	1,00	15,94	67	Чай с молоком	180	3,85
478	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
94	8,06	8,06	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
94	5,08	8,38	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
24,4	1,4	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	1,4
161	4,18	7,9	161	Борщи с капустой и картофелем	180/005	20,00
255,00	7,73	15,68	255,00	Картофель на молоке	130	15,75
133,17	10,02	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
22	1	31,0	22	Компот из курицы	180	4,48
71,5	0,7	16,48	71,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
22,2	0,70	10,02	22,2	Хлеб ржесной	020	2,21
801,21	22,00	80,7	801,21	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
76	18,2		76	Ряженка	180	14,86
76			76	Булочка -Веснушка-	050	10,25
76	18,2		76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
171	4,92	29,20	171	Ланчешник с творогом	155	19,52
57	0,05	8,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
266	23,92	1,0	266	Печенье	050	15,00
500	28,89	44,81	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

Подрезва Е. В.